

## Termine Herbst 2017



**Sonja Bierbaum**  
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband  
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin (DSHS Köln)



### **Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.**

- Leistungsspektrum:  
Hormonberatung, Neurostressmedizin,  
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,  
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,  
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,  
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,  
Basenkuren, NLP, Mentaltraining.

Private Kassen und Selbstzahler  
Termine nach Vereinbarung



**Praxis:**  
**Klostersteige 24**  
**87435 Kempten**  
in der Fußgängerzone  
gegenüber Reischmann

- **Herbst- Entgiftungs-  
und Entsäuerungskuren**
- **Vorträge:**  
„Natürliche Hormonbalance“  
„Nervenstark–Futter für die Nerven“



Tel. 0831 / 51 23 49 47  
0160 / 97 37 00 00  
[www.natur-hilft-heilen.de](http://www.natur-hilft-heilen.de)

Natur hilft heilen.  
Ganzheitliche Therapie.



## Herbst - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2017

In dieser dreiwöchigen Herbstkur können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.

**Ablauf:** 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Herbstkur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

**Kempton:** Naturheilpraxis Klostersteige 24

● **Mittwochs, 20.09. – 11.10.17**  
20.09., 27.09., 04.10., 11.10.17, jeweils 19 Uhr

● **Donnerstags, 05.10. – 26.10.17**  
05.10., 12.10., 19.10., 26.10.17, jeweils 19 Uhr

**Beitrag: € 85,00** pro Person incl. Script, ab 8 Personen.

## Vortrag: „Natürliche Hormonbalance“ Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie bioidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können.

Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B. Regelstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen u.v.m. werden aufgezeigt! Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!

**Termin: Mo, 25.09.17, 19–21 Uhr**  
oder **Mi., 22.11.17, 19-21 Uhr**



## Vortrag: „Nervenstark – Futter für die Nerven“ „Dünnes Nervenkostüm oder dickes Fell?“

Streß, Depressivität, Ängste und Panik, nervöse Unruhe, Schlafstörungen, grundlose Erschöpfung, Vergeßlichkeit, Demenz, Konzentrationsstörungen und unerklärliche Schmerzen: Nerven-Symptome, die immer häufiger werden:

Wo können die Ursachen liegen und wie kann man mit Nahrung, naturheilkundlichen Mitteln und orthomolekularen Substanzen unterstützen? Darüber sprechen wir und beleuchten die biochemische Seite der Nervenbotenstoffe und Streßhormone!

**Termin: Mo., 23.10.17, 19–21 Uhr**



**Beitrag: jeweils € 20,-** pro Person incl. Script, ab 8 Personen

**Ort: Naturheilpraxis Sonja Bierbaum**  
Klostersteige 24, 87435 Kempton

**Begrenzte Plätze!**

**Anmeldung: Tel. 0160 / 97 37 00 00**

