



Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Mitglied im
Fachverband
Deutscher Heilpraktiker e.V.



- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin
- Seit 2000 in eigener Praxis am Ammersee
- **Seit 2008 auch in Kempten**

Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.

- Leistungsspektrum:
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,
Migränetherapie, Ernährungsberatung,
Hormonberatung, nat. Frauenheilkunde,
NLP, Mentaltraining, Meditation.

Private Kassen und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung

Klostersteige 24
87435 Kempten
in der Fußgängerzone
gegenüber Reischmann

Tel.: 0 160 / 97 37 00 00

www.natur-hilft-heilen.de

Termine Frühjahr 2012

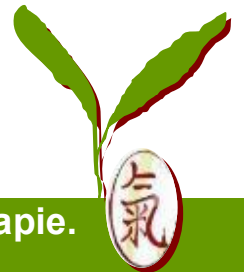
- **Frühjahrs- Entgiftungs- und Entsäuerungskur**
- **Vorträge:** - Hormonbalance
- Homöopathie bei Alltagsbeschwerden

Frühjahrskur



...sich leichter fühlen

Natur hilft heilen.
Ganzheitliche Therapie.



Naturheilpraxis
Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Frühjahrs - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2012

Diese dreiwöchige Frühjahrskur lehnt sich an das „Clean-me-out-Programm“ des amerikanischen Arztes Dr. Anderson an. In diesen drei Wochen können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung,
- Kräuter und Samen,
- Probiotische Kulturen,
- Mentaltraining, NLP
- und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.

Ablauf: 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1-1,5 Std. beinhalten Anleitung zur dreiwöchigen Frühjahrskur, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

Termine – Kempten

Naturheilpraxis Klostersteige 24
Mittwochs, 07.03. – 28.03.12
4 x Treffen: jeweils 20:00 Uhr
07.03., 14.03., 21.03., 28.03.12

Termine – Hochgreut (Betzgau)

Vereinsheim
Montags, 12.03. – 02.04.12
4 x Treffen: jeweils 19:30 Uhr
12.03., 19.03., 26.03., 02.04.12

Termine – Diessen, Bahnhofstr.16

Osteopathiepraxis Eyring
Donnerstags, 08.03. – 29.03.12
4 x Treffen: jeweils 18 oder 20 Uhr
08.03., 15.03., 22.03., 29.03.12

Beitrag: € 80,00 pro Person
incl. Script, ab 6 Personen.

Vorträge

15.02. „Homöopathie bei Alltagsbeschwerden“

Natürliche Hilfe bei Infekten, Kopf- und Bauchweh, Verletzungen etc. Mit Tipps für die Hausapotheke.



29.02. oder 17.04. „Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen“

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie naturidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können. Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B. Regelstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen u.v.m. werden aufgezeigt! Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!

Uhrzeit: jeweils 19:30 Uhr, ca. 1,5-2 Std.
Beitrag: € 15,00 pro Person
incl. Script, ab 5 Personen

Ort: **Naturheilpraxis Sonja Bierbaum**
Klostersteige 24 – 1.OG
87435 Kempten

Begrenzte Plätze,
um Anmeldung wird gebeten.

